

Dovilė Filmanavičiūtė:

Bulgariški šaltibarščiai

su riešutais
ir fetos sūriu



Ingredientai:

4 agurkai

1 skiltelė česnako

¼ raudonojo svogūno

Žiupsnelis druskos

Žiupsnelis pipirų

2 puodeliai DVARO kefyro

2-3 ridikėliai

1 sauja svogūnų laiškų

1 sauja krapų

2-5 graikiški riešutai

1 fetos sūrio gabaliukas patrupinimui

GAMYBA:

Supjaustykite agurką, česnaką bei raudonąjį svogūną ir sudėkite į lėkštę. Šios daržovės bus sriubos pagrindas.

Ant daržovių viršaus užpilkite kefyrą.

Supjaustykite likusius ingredientus: ridikėlius, svogūnų laiškus, krapus, graikiškus riešutus ir fetos sūrį. Šiuos supjaustytus ingredientus dėkite ant sriubos viršaus, lyg dėliotumėte Buda Bowl.

Prieš patiekiant – ant viršaus pabarstykite druskos ir pipirų.