

Gabrielė Žutaitė:

Skrebutis

su apelsinine
varškės užtepėle

Ingredientai:

1-2 mėgstamos šviesios duonos
skiltelės

1/2 stiklinės (arba 70 g.) DVARO
varškės

Pusės vidutinio dydžio apelsino (sultims)

1 apelsino žievelės

1 a.š. medaus

Žiupsnelis druskos

1 saują mėgiamų uogų, riešutų ar sėklų

GAMYBA:

Iš apelsino išspauskite sultis, nutarkuokite žievelę.

Tuomet varškę, apelsino sultis, žievelę ir medų sutrinkite su šakute. Pabarstykite druska.

Pasiruoškite mėgiamos duonos skrebutį ir paruoštą užtepėlę tepkite ant skrebučio. Pabaigoje ant skrebučio pabarstykite turimas uogas, riešutus ar chia sėklas. Tika visi ingredientai – galite pasirinkti savo mylimiausią.

O jeigu namuose neturite apelsinų – visada galite įtrinti bananą ar įtarkuoti obuolį/kriaušę. Pagrindi-niu užtepėlės ingredientu vis tiek liks varškė.

